

# Seo Total Academy

## エレガントマナー上級講座

本物のエレガンスを育むため、私たちが本来持っている豊かな心や思考、洗練された立ち居振る舞い、話し方に磨きをかけます。上級講座では、フラワーアレンジメントやテーブルコーディネート、アフタヌーンティーのマナー、和室や和食の作法など、幅広く習得し、更にワンランク上の理想とする自分に変身していただくためのレッスンです。

全13項目 カリキュラム / 各90分		持ち物
1	理想の自分になる思考術	
2	美しい姿勢と立ち居振る舞い(応用)	パンプス
3	美しい姿勢と心の在り方	
4	表情筋トレーニング	手鏡
5	人生を変える魅力的な話し方①	名刺
6	人生を変える魅力的な話し方②	手鏡
7	フラワーアレンジメント実践	はさみ・お持ち帰り袋
8	テーブルコーディネート実践	コーディネート用品
9	アフタヌーンティーマナー実践	
10	パーティマナー	
11	和の作法	懐紙入れ・懐紙
12	お茶の作法実践	懐紙入れ・懐紙
13	日本料理の作法実践(修了書授与を兼ねます)	懐紙入れ・懐紙

### ◆日程◆

10:00 ~ 13:00 もしくは、13:00 ~ 16:00 1日 3時間 × 6回

### ◆受講料◆

受講料 198,000円(税込) ※テキスト・教材費を含む

- ※ 全項目を修了した方には、Seo Total Academy より修了書を発行いたします。
- ※ アフタヌーンティーマナー実践を含む回は、日程、時間帯が変わることがございます。
- ※ アフタヌーンティーマナー実践、お茶の作法実践は、実費を頂戴します。
- ※ 日本料理の作法実践は別日に日程を設けます。実践の会費は別途頂戴します。
- ※ 和の作法、お茶の作法実践は、日本料理の作法実践と共に行うことがございます。
- ※ 受講料納入後のキャンセルや当日のご欠席は、理由を問わず返金を承ることができません。ご了承くださいませ。
- ※ ご欠席の場合は、個別での補講を1項目60分16,500円(税込)にてご受講いただけます。